



โครงการฝึกอบรม

หลักสูตร “การพัฒนาการคิดเชิงบวกเพื่อประสิทธิภาพในการทำงาน”

หลักการและเหตุผล

ทัศนคติเชิงบวกจะนำมาซึ่งการนับถือตัวเอง ทำให้คนเรามองโลกในแง่ดี มีความคิดที่จะมุ่งสู่ทิศทางที่ต้องการ เมื่อสิ่งดี ๆ เหล่านี้เกิดขึ้นในตัวแล้ว ก็จะทำให้คนเราเปลี่ยนแปลงได้อย่างมากมาย หลักสูตรนี้จึงมุ่งเน้นให้เห็นถึงความสำคัญและพลังของการคิดเชิงบวก ตลอดจนวิธีการฝึกคิดเชิงบวกเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานและเพิ่มความสุขในการดำเนินชีวิต

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้

1. เข้าใจอิทธิพลของความคิดเชิงบวกและความคิดเชิงลบ
2. รู้วิธีปรับเปลี่ยนวิถีคิดต่อสิ่งต่าง ๆ สู่ความคิดและแนวปฏิบัติ “เชิงบวก”
3. สามารถนำวิถีคิดเชิงบวกมาใช้ในการทำงานและดำรงชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข

หัวข้อวิชาที่อบรม (ประกอบด้วย การบรรยาย และ Workshop)

- Positive and Negative Thinking
- Positive Thinking และ Self Talk
- Negative Self Talk และ Positive Thinking
- How to Positive Thinking
- บังคับและวิธีการคิดเชิงบวกกับการพัฒนาตนเองและการทำงานให้มีประสิทธิภาพ

วิทยากร

- ★ อาจารย์สุรวัดน์ ชมภูพงษ์

วัน เวลา สถานที่

รุ่นที่ 15 วันจันทร์-วันอังคารที่ 27-28 มีนาคม 2560 เวลา 09.00-16.00 น.
 รุ่นที่ 16 วันจันทร์-วันอังคารที่ 15-16 พฤษภาคม 2560 เวลา 09.00-16.00 น.
 รุ่นที่ 17 วันจันทร์-วันอังคารที่ 30-31 ตุลาคม 2560 เวลา 09.00-16.00 น.
 รุ่นที่ 15-16 อบรม ณ ห้องประชุม ประภาศน์ อวยชัย ชั้น 4 อาคารอเนกประสงค์ 1
 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร
 รุ่นที่ 17 อบรม โรงแรมนารายณ์ ถ. สีลม กทม.

คุณสมบัติผู้อบรม

ข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ เอกชน และผู้สนใจทั่วไป รับจำนวนรุ่นละ 40 คน

ค่าลงทะเบียนอบรม

คนละ 3,500 บาท (รวมเอกสาร อาหารว่าง-เครื่องดื่ม อาหารกลางวัน ใบรับรอง และทำเนียบรุ่น)
 ผู้เข้ารับการอบรมจากส่วนราชการต่าง ๆ สามารถเบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้ตามหนังสือกระทรวงการคลัง ที่ กค 0409.6/ว 95 ลงวันที่ 2 ตุลาคม 2549 สำหรับองค์การบริหารส่วนท้องถิ่นสามารถเบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของแต่ละหน่วยงาน

การรับสมัคร

ผู้สนใจสมัครได้ที่ สำนักเสริมศึกษาและบริการสังคม มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ อาคารอเนกประสงค์ 1 ชั้น 5 ถนนพระจันทร์ เขตพระนคร กรุงเทพฯ โทร. 0-2613-3822-5, 0-2623-5072 FAX 0-2225-7517, 0-2226-4395 หรือ โอนเงินผ่านธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขาซอยท่าพระจันทร์ ชื่อบัญชี “โครงการบริการวิชาการแก่สังคม” เลขที่บัญชี 114-2-04058-0 เมื่อโอนเงินแล้วกรุณา ส่ง FAX หลักฐานการโอนเงินไปพร้อมกับใบสมัครหรือรายละเอียดการสมัครให้สำนักด้วย