



โครงการฝึกอบรม
หลักสูตร “การสร้างความสุขในสถานที่ทำงานเพื่อความสำเร็จของงาน”
(Happy Workplace)

หลักการและเหตุผล

- ความสุขเป็นสุดยอดปรารถนาของมนุษย์ บุคคลทุกผู้ทุกนามต่างก็แสวงหาความสุขในชีวิต ทั้งความสุขในครอบครัวและมีความสุข ในสถานที่ทำงาน
- บุคคลต้องทำงาน และต่างก็ปรารถนาจะได้รับความสุขในการทำงานและมีความสุขในสถานที่ทำงานด้วยกันทั้งสิ้น ความสุขในการทำงานและความสุขในสถานที่ทำงานเป็นเรื่องสำคัญมาก เพราะคนเราใช้เวลาประมาณ 1 ใน 3 ของแต่ละวันในการทำงาน และ ต้องทำงานหลายสิบปีกว่าจะเกษียณ คนที่ทำงานแล้วไม่มีความสุขจึงเป็นทุกข์เกือบตลอดชีวิต
- ความสุขในการทำงานและความสุขในสถานที่ทำงานเกี่ยวข้องกับปัจจัยต่างๆ หลายประการ โดยเฉพาะอย่างยิ่งความสำเร็จของงาน ซึ่งเกิดจากประสิทธิภาพและประสิทธิผลของบุคลากร อันเป็นเหตุผลที่จ้างบุคคลมาทำงาน
- การทำงานอย่างมีความสุขโดยมีผลสัมฤทธิ์ของงานสูงไม่ใช่สิ่งที่เกิดขึ้นโดยบังเอิญ แต่เกิดจากการมีระบบการจัดการสถานที่ทำงานที่ดี มีวิธีการบริหารอย่างสร้างสรรค์และพัฒนา ไม่ว่าพัฒนาคน คน งานและสถานที่ทำงาน

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมเกิดการพัฒนาและเรียนรู้ 7 ประการ ได้แก่

1. ให้ความหมายและอธิบายเหตุแห่งทุกข์และสุขในชีวิต
2. ระบุวิถีลดทุกข์และสร้างสุขในการทำงาน
3. ตระหนักถึงตน ความคิด จิตใจและทัศนคติ ในฐานะที่มาแห่งความสุข
4. บูรณาการระหว่างความสุขกับผลงานหรือความสำเร็จในการทำงาน
5. อธิบายความแตกต่างระหว่างความสุขกับความสุขอย่างยั่งยืน
6. ชี้ความแตกต่างระหว่างโครงการ Happy Workplace ที่ดีกับที่อาจมีปัญหา
7. พัฒนาโครงการ Happy Workplace ในสถานที่ทำงาน

หัวข้อวิชาที่อบรม (ประกอบด้วย การบรรยาย และการทำ Workshop)

- ปรัชญาว่าด้วยความสุขและความทุกข์
- ความสุขและความทุกข์ในการทำงาน
- แนวทางการสร้างความสุขในสถานที่ทำงาน
- Best Cases of Happy Workplace
- Best Cases of Happy and High Productivity Employees
- การพัฒนาความสุขและความสำเร็จในสถานที่ทำงานอย่างยั่งยืน
- ประสบการณ์ในการสร้างสุขและบริหารความสุขในชีวิต
- Happy Workplace Workshop

วิทยากร

★ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เมธาวุฒิ พีรพรวิฑูร

วัน เวลา สถานที่

รุ่นที่ 5 วันพฤหัสบดี-ศุกร์ที่ 22-23 มิถุนายน 2560 เวลา 09.00-16.00 น.

รุ่นที่ 6 วันพฤหัสบดี-ศุกร์ที่ 9-10 พฤศจิกายน 2560 เวลา 09.00-16.00 น.

ทุกรุ่นอบรม ณ ห้องประชุม ประภาศน์ อวยชัย ชั้น 4 อาคารอเนกประสงค์ 1 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์

คุณสมบัติผู้อบรม

บุคลากรผู้สนใจทั้งจากภาครัฐและเอกชน รับจำนวนรุ่นละ 40 คน

ค่าลงทะเบียนอบรม

คนละ 3,500 บาท (รวมเอกสาร อาหารว่าง-เครื่องดื่ม อาหารกลางวัน ไปรับรอง และทำเนียบรุ่น)
ผู้เข้ารับการอบรมจากส่วนราชการต่าง ๆ สามารถเบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้ ตามหนังสือกระทรวงการคลัง ที่ กค 0409.6/ว 95 ลงวันที่ 2 ตุลาคม 2549 สำหรับองค์การบริหารส่วนท้องถิ่นสามารถเบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของแต่ละหน่วยงาน

การรับสมัคร

ผู้สนใจสมัครได้ที่ **สำนักเสริมศึกษาและบริการสังคม มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ อาคารอเนกประสงค์ 1 ชั้น 5 ถนนพระจันทร์ เขตพระนคร กรุงเทพฯ โทร. 0-2613-3822-5, 0-2623-5072 FAX 0-2225-7517, 0-2226-4395 หรือ** โอนเงินผ่านธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขาย่อยท่าพระจันทร์ ชื่อบัญชี “โครงการบริการวิชาการแก่สังคม” เลขที่บัญชี 114-2-04058-0 เมื่อโอนเงินแล้วกรุณา ส่ง FAX หลักฐานการโอนเงินไปพร้อมกับใบสมัครหรือรายละเอียดการสมัครให้สำนักด้วย