



## โครงการฝึกอบรม

### หลักสูตร “การพัฒนาบุคลิกภาพและสร้างศักยภาพสู่ความสำเร็จ”

\*\*\*\*\*

#### หลักการและเหตุผล

ในโลกยุคปัจจุบันที่มีการแข่งขันสูงขึ้นทุกขณะ การพัฒนาศักยภาพของบุคคลหรือบุคลากรในองค์กรเป็นเรื่องที่สำคัญ และมีความจำเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากบุคลากรเป็นฟันเฟืองสำคัญที่จะขับเคลื่อนการดำเนินงานขององค์กรไปสู่ความสำเร็จ ซึ่งความเป็นจริงแล้ว คนเราสามารถพัฒนาตนเองไปสู่เป้าหมายแห่งความสำเร็จได้ทุกคน แต่ทุกวันนี้คนส่วนใหญ่ไม่ได้เป็นเช่นนั้น เพราะมักเสียเวลากับการใช้ความคิดในการบริหารจัดการกับสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อชีวิตมากเกินไป เช่น อารมณ์ ความรู้สึก ข่าวสารข้อมูลต่าง ๆ เป็นต้น จนไม่มีเวลาที่จะหันมามองดูตัวเอง ซึ่งเป็นการบั่นทอนศักยภาพตัวเองโดยไม่รู้ตัว และ มักก่อให้เกิดความเบื่อหน่ายต่อหน้าที่งานอาชีพและชีวิต ขอเพียงแต่เราให้โอกาสตนเองและพร้อมที่จะพัฒนาบุคลิกภาพทั้งภายในและภายนอก ค้นหาจุดเด่น ไม่ว่าจะด้วยความชอบ ความถนัด ความสนใจ ประกอบกับ ความมุ่งมั่น ความเชื่อมั่น และกล้าเผชิญกับปัญหาอุปสรรคต่าง ๆ แล้ว ยังต้องมีพลังความคิดด้านบวก และการสื่อสาร มาเป็นเครื่องมือที่สำคัญในการพิชิตใจ ไม่ว่าจะพูดหรือนำเสนอกับใคร รวมทั้งการเข้าสังคม ผู้สร้างแรงบันดาลใจ และประสบความสำเร็จต่อตนเอง และองค์กร ดังนั้น เรา ก็จะเป็นคนหนึ่งที่สามารถประสบความสำเร็จในชีวิตได้ หลักสูตรนี้จึงมุ่งเน้นให้ทุกคนหันกลับมามองดูตัวเอง เพื่อคิดค้นหาศักยภาพตนเองที่แท้จริง

#### วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม

- ได้มีความรู้ ความเข้าใจในการพัฒนาบุคลิกภาพแนวใหม่แบบ 3 มิติ
- ได้เสริมสร้างความมั่นใจในการขับเคลื่อนบุคลิกภาพภายใน ภายนอก และการสื่อสารในทุกสถานการณ์
- ได้เสริมสร้างและเพิ่มพลังความคิดบวก กลเม็ดเคล็ดลับในการจัดปัญหาการสื่อสาร การเข้าสังคม รวมทั้งการปฏิบัติงานทั้งในและนอกหน่วยงาน
- มีบุคลิกภาพใหม่ และนำไปใช้ได้จริงในการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ

#### วิธีการอบรม

การบรรยาย กรณีศึกษา แลกเปลี่ยนความคิดเห็น Workshop

- การนำประเด็นปัญหาในใจของผู้เข้ารับการอบรมมาใช้เป็นแกนหลักในการเรียนรู้เพื่อสร้างความสนใจ ทั้งยังสามารถนำหลักการไปใช้ประโยชน์กับชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- การแลกเปลี่ยนตัวอย่างและประสบการณ์จริงระหว่างผู้เข้าร่วมฝึกอบรมด้วยกันเอง เพื่อสร้างความสัมพันธ์ และมุมมองให้เกิดการปรับความคิดที่มีประสิทธิภาพ

#### วิทยากร

- ★ อาจารย์ณัฐกานต์ อารัมวิทย์ (ประสบการณ์ทำงานองค์กรทั้งในและต่างประเทศ)

#### วัน เวลา สถานที่

รุ่นที่ 1 วันพฤหัสบดี-วันศุกร์ที่ 8-9 มิถุนายน 2560 เวลา 9.00 – 16.00 น.

รุ่นที่ 2 วันอังคาร-วันพุธที่ 3-4 ตุลาคม 2560 เวลา 9.00 – 16.00 น.

ทุกรุ่นอบรม ณ ห้องประชุม ประกาศรัศมิ์ อวยชัย ชั้น 4 อาคารอเนกประสงค์ 1

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร

#### คุณสมบัติผู้อบรม

ข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ เอกชน และผู้สนใจทั่วไป รับจำนวน 30 คน

#### ค่าลงทะเบียนอบรม

คนละ 3,500 บาท (รวมเอกสาร อาหารว่าง-เครื่องดื่ม อาหารกลางวัน ใบรับรองและทำเนียบรุ่น)

ผู้เข้ารับการอบรมจากส่วนราชการของกระทรวงและกรมต่าง ๆ สามารถเบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัด

ได้ตามหนังสือกระทรวงการคลัง ที่ กค 0409.6/ว 95 ลงวันที่ 2 ตุลาคม 2549 สำหรับพนักงานรัฐวิสาหกิจ

และองค์การบริหารส่วนท้องถิ่น สามารถเบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของแต่ละหน่วยงาน

#### การรับสมัคร

ผู้สนใจสมัครได้ที่ สำนักเสริมศึกษาและบริการสังคม มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ อาคารอเนกประสงค์ 1

ชั้น 5 ถนนพระจันทร์ เขตพระนคร กรุงเทพฯ โทร. 0-2613-3822-5, 0-2623-5072 FAX 0-2225-7517,

0-2226-4395 หรือ โอนเงินผ่านธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขาอัยการท่าพระจันทร์ ชื่อบัญชี

“โครงการบริการวิชาการแก่สังคม” เลขที่บัญชี 114-2-04058-0 เมื่อโอนเงินแล้วกรุณา ส่ง FAX หลักฐาน

การโอนเงินไปพร้อมกับใบสมัครหรือรายละเอียดการสมัครให้สำนักด้วย