



## โครงการฝึกอบรม

### หลักสูตร “การสร้างพลังและความสำเร็จของชีวิตด้วยจิตวิทยานีโอฮิวแมนนิส”

\*\*\*\*\*

#### หลักการและเหตุผล

จิตวิทยานีโอฮิวแมนนิสเป็นจิตวิทยาแนวใหม่ที่มุ่งเน้นให้คนเราย้อนกลับมาศึกษาตัวเองเพื่อนำ จิตสำนึก จิตใต้สำนึก และ จิตเหนือสำนึก ที่มีอำนาจยิ่งใหญ่ของพวกเรา มาสร้างความสำเร็จและความสุข ทั้ง 3 ด้านของชีวิต คือ ส่วนตัว ครอบครัว และการทำงาน

#### หัวข้อวิชาที่อบรม

- ทฤษฎีพื้นฐานของจิตวิทยานีโอฮิวแมนนิส
- หลักการแห่งความสำเร็จหลาย ๆ ประการ
- การฝึกจินตนาการเพื่อความสำเร็จ
- กลวิธีคลายเครียดในชีวิตประจำวัน
- ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องเพศ การสัมผัส และการใช้ชีวิตคู่
- การเปลี่ยนแปลงนิสัยที่ไม่พึงประสงค์ด้วยการจงใจได้สำนึก
- การเสริมสร้างเสน่ห์ในตัวคนเรา
- การเสริมสร้างสมาธิและพลังจิตเพื่อความสำเร็จ
- การฝึกโยคะ สมาธิ เพื่อความงามและความสงบสุขของจิตใจอย่างล้ำลึก ฯลฯ
- การพัฒนาศักยภาพแฝงเร้นในตัวมนุษย์
- โภชนาการเพื่อเพิ่มพลังกายและพลังจิต
- การพัฒนาความคิดสร้างสรรค์
- การเสริมสร้างนิสัยที่พึงประสงค์
- มนุษย์สัมพันธ์ในการทำงาน
- การแก้ปัญหาด้วยการใช้จิตเหนือสำนึก

#### วิทยากร

★ รองศาสตราจารย์ ดร.เกียรติวรรณ อมาตยกุล และคณะ

#### วัน เวลา สถานที่

รุ่นที่ 129 วันเสาร์-อาทิตย์ที่ 24-25 มิถุนายน 2560 เวลา 09.00-16.00 น.

รุ่นที่ 130 วันเสาร์-อาทิตย์ที่ 23-24 กันยายน 2560 เวลา 09.00-16.00 น.

ทุกรุ่นอบรม ณ ห้องดินแดง ชั้น 4 โรงแรมปรินซ์ตัน พาร์ค สวีท ถนนมิตรไมตรี เขตดินแดง กรุงเทพมหานคร

#### คุณสมบัติผู้อบรม

ผู้บริหาร พนักงาน เจ้าหน้าที่ นักศึกษา ประชาชนทั่วไปที่ต้องการมีชีวิตที่มีคุณค่าและ ต้องการเพิ่มประสิทธิภาพของตนเองเพื่อบรรลุถึงความสำเร็จและความสุขในระยะเวลายาวนาน รับจำนวนรุ่นละ 40 คน (สุขภาพสตรีโปรดสวมกางเกงเข้ารับการอบรม)

#### ค่าลงทะเบียนอบรม

คนละ 4,000 บาท (รวมเอกสาร อาหารว่าง-เครื่องดื่ม อาหารกลางวัน ใบบรรอง และทำเนียบรุ่น)

ผู้เข้ารับการอบรมจากส่วนราชการของกระทรวงและกรมต่าง ๆ สามารถเบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้ตามหนังสือ กระทรวงการคลัง ที่ กค 0409.6/ว 95 ลงวันที่ 2 ตุลาคม 2549 สำหรับพนักงานรัฐวิสาหกิจและองค์การบริหารส่วนท้องถิ่น สามารถเบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของแต่ละหน่วยงาน

#### การรับสมัคร

ผู้สนใจสมัครได้ที่ สำนักเสริมศึกษาและบริการสังคม มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ อาคารอเนกประสงค์ 1 ชั้น 5 ถนนพระจันทร์ เขตพระนคร กรุงเทพฯ โทร. 0-2613-3822-5, 0-2623-5072 FAX 0-2225-7517, 0-2226-4395 หรือ โอนเงินผ่านธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขาย่อยท่าพระจันทร์ ชื่อบัญชี “โครงการบริการวิชาการแก่สังคม” เลขที่บัญชี 114-2-04058-0 เมื่อโอนเงินแล้วกรุณา ส่ง FAX หลักฐานการโอนเงินไปพร้อมกับใบสมัครหรือรายละเอียดการสมัครให้สำนักด้วย